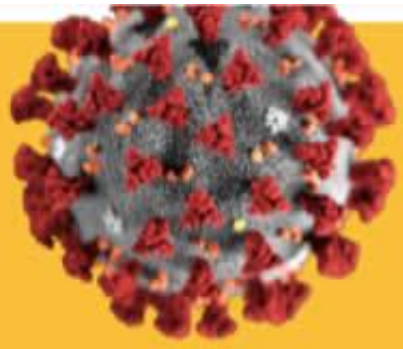
¿Qué son los coronavirus?



Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).

Síntomas

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)

¿Dónde inició el brote actual del nuevo coronavirus?

Los primeros casos se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.

La transmisión comunitaria se ha extendido a otros países, como: Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán y Singapur

Transmisión

El nuevo coronavirus se transmite de una persona infectada a otra a través de gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.

Tratamiento

No hay tratamiento específico para los coronavirus, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.

Medidas de prevención

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o soluciones a base de alcohol gel al 70%.

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.

Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.

Fuente:Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.

¡Lávate las manos!

1 Después de toser o estornudar

2 Antes y después de cuidar a personas enfermas

3 Antes, durante y después de preparar alimentos

4 Antes de comer

5 Después de ir al baño

6 Cuando tus manos están visiblemente sucias

7 Después de tocar animales o residuos de éstos

GOBIERNO DE MÉXICO

Nuevo coronavirus COVID-19

Viaja de **manera segura**, durante tu recorrido realiza las medidas que **previenen del contagio** de infecciones respiratorias

- **Lávate las manos** con **agua y jabón** o usa alcohol gel al 70% antes de utilizar el transporte y al **llegar a tu destino**
- **Cúbrete la nariz y la boca** al estornudar o toser, con un pañuelo desechable o con el **ángulo interno del brazo**, aún cuando uses cubreboca
- Si **presentas algún síntoma** de infección respiratoria, **utiliza cubreboca**, evita contagiar a los demás

- **No** saludes de **beso, mano** o **abrazo**
- Procura **no conversar** durante el trayecto
- **No ingieras alimentos** durante el recorrido
- **No** escupas

GOBIERNO DE MÉXICO

@SaludDGPS